**Программа «Оздоровление»**

**С курортами: АО «Белокуриха», ООО Санаторий «Озеро Карачи», санаторием «Барнаульский», санаторием ООО АРУ «Саянская благодать» и отелем «Луч» в Адлере в настоящее время уже заключены договоры о сотрудничестве в 2020году.**

**Для сведения:**

Сутки в санаториях **«Сибирь»,** **«Катунь» в 2020 году** будут стоить **3400руб**., т.е. 3400\*14 дней=47 600; 50% = **23 800руб;**

В санатории **«Белокуриха»** **сутки в 2020году** будут стоить **3500руб.,** т.е. 3500\*14дней=49 000; 50% - 24 500руб.

**В санатории ООО АРУ** **«Саянская благодать»** сутки будут стоить **1700руб.,** т.е. 1700\* 14=23 800руб. **50% - 11 900руб.**

**В 2020 году сутки в санаторий «Озеро Карачи» будут стоить – 3 400руб.** 3 400\* 14 = 47 600; 50% - 23 800руб. Отдохнувшие в этом санатории очень довольны. Информация о курорте:

Курорту 138 лет, в последние 4 года проведен капитальный ремонт, теперь это курорт, который располагается в 10 корпусах с теплыми переходами, новым, современным медицинским оборудованием, уютным и удобным номерным фондом. Питание диетическое. У курорта свое подсобное хозяйство. С 2018 года работает водно-развлекательный комплекс «Фламинго», 1 700 квадратных метров: горки, бассейны, бани, кафе. Концерты, спектакли, развлекательные музыкальные и танцевальные программы. Кафе-бар «Отдых», летний бар «На берегу». Spa-кабинеты.

**Природные факторы курорта:**

-**Грязь** (сульфидно-иловая) в грязелечебницу подается со дна озера Карачи. Сульфат железа и гуминовые кислоты улучшают кожный и мышечный кровоток. Сера благотворно влияет на состояние сальных желез. Соединения кремния усиливают метаболические процессы в эпителии. Грязь используется для лечения заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, болезней мужской и женской половой сферы, бесплодия и импотенции, кожных заболеваний, болезней органов пищеварения. Каждая порция грязи используется только один раз.

-**Рапа** (солевой раствор), он по своему составу входит в класс сульфатно-хлоридно-магниево-натриевых соляных растворов. Лечебные свойства рапы обусловлены ее высокой теплопроводностью. Бальнеологическая ценность рапы обусловлена присутствием в ней сероводорода, брома, мышьяка, йода. Рапные ванны способствую укреплению иммунной системы, улучшают кровообращение, помогают справиться с кожными заболеваниями. Рапа используется в комплексной терапии при лечении бесплодия, болезней органов пищеварения.

-**Минеральная вода «Карачинская»** - природная подземная вода, добывается с глубины 1173 метра, в ее состав входит ионы хлора, натрия. Прием воды происходит непосредственно из источника в питьевой галерее.

-**Йодобромная минеральная вода** поднимается с глубины 2660 метров и впитывает в себя все необходимые микроэлементы, в том числе йод и бром. Йод участвует в синтезе гормонов щитовидной железы. Бром нормализует возбудимость нервной системы. Попав в кровоток, бром способствует понижению артериального давления, мышечного тонуса, уменьшает частоту сокращений сердца. Йодобромные ванны используют для лечения атеросклеротического кардиосклероза, гипертонической болезни 1 и 2 стадии, ревматических и врожденных пороков сердца, вегетососудистой дистонии, варикозного расширения вен конечностей, тромбофлебитов, заболеваний эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ и.т.д.

**На курорте лечат заболевания:**

- опорно-двигательного аппарата;

- пищеварения:

-женской и мужской половой сферы;

-нервной системы;

-эндокринной системы;

-кожи

Курорт находится в Новосибирской области. От Красноярска до станции «Озеро Карачинское», либо станция «Чаны» - 18 часов на поезде.

**По отдыху на море** подписали договор о сотрудничестве с ИП Бортниченко Л.Я. **(отель «Луч» в Адлере).** Тем отелем, где отдыхали наши члены профсоюза со своими семьями в 2018 и 2019гг. Будет **6** заездов продолжительностью 14 дней:

с 17 июня по 01 июля;

с 3 июля по 17 июля:

с 19 июля по 02 августа;

с 4 августа по 18 августа;

с 20 августа по 3 сентября;

с 5 сентября по 19 сентября. **Полная стоимость суток в заезде с 17.06.18 -1600р.** **В заездах: с 03.07., с 19.07., с 04.08, с 20.08. – 1800р. В заезде с 05.09. – 1700р.** Для членов профсоюза соответственно 50% от этой суммы. Дети до 4 лет, без предоставления дополнительного места и питания отдыхают бесплатно. Дети от 4 лет до 8 лет – с 50% скидкой, на дополнительном месте. Если место основное, то по стоимости взрослого человека.

**Санаторий «Барнаульский».**

АДРЕС: г Барнаул, ул Парковая 21-А, телефон \*(385-2) 20-22-88, 20-22-66

E-mail: saba-market@mail.ru

Сутки стоят 2 805 руб. \*14 14дней = 39 270руб. **50% - 19 635руб.**

Это многопрофильная климатобальнеологическая здравница. В санатории осуществляется: спелеотерапия, гипокситерапия, ЛФК, магнитотерапия, прессотерапия, грязелечение (грязь озер Алтайского края), баротерапия, озонотерапия, гидромассаж, лимфоджей, мануальная терапия, подводное вытяжение позвоночника, ударно-волновая терапия.

Показания для лечения на курорте:

Заболевания:

- сердечно-сосудистой системы, **долечивание после инфаркта миокарда;**

-опорно-двигательного аппарата;

-нервной системы, **долечивание после инсульта;**

-органов дыхания, лор-органов;

-почек и мочевыводящих путей;

-мочеполовой системы мужчин;

-желудочно-кишечного тракта;

-эндокринологии;

-гинекологии;

-заболевания кожи.