|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Слова любви и восхищения   * Я тобой горжусь. * Это трогает меня до глубины души. * Ты - просто чудо. * Мне очень важна твоя помощь. * Тут мне без тебя  не обойтись. * С каждым днём у тебя получается всё лучше. * Я знал, что тебе это по силам. * Я горжусь тем, что тебе это удалось. * Ты сегодня много сделал. * Я просто счастлив.   C:\Users\Macintosh\Desktop\big.jpg. |  | **Маленькие секреты для больших родителей**  **«Как правильно любить своего ребенка»**  C:\Users\Macintosh\Desktop\original.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Три способа***  ***открыть ребенку свою любовь***  Каждый родитель по - своему выражает свою любовь к детям.  Психологи установили, что существует несколько способов выражения любви к ребёнку, среди которых можно выделить самые значимые:  - контакт глаз;  - физический контакт;  - пристальное внимание.  C:\Users\Macintosh\Desktop\i.jpg*Глаза* родителей должны постоянно излучать нежность и любовь независимо от того, довольны вы им в данный момент или нет. Оказывается, уже 6-8 недель глаза ребёнка, как два радара, всё время ищут встречи с глазами другого человека. Ему всего два месяца от роду, но он уже ищет источник эмоционального питания. Так рано формируется эмоциональная связь ребёнка с миром.  Многие исследователи подчёркивают, что основные параметры личности, тип мышления, стиль речи, черты характера уже формируются к пяти годам. Значит, с первых дней жизни ребёнка нужно как можно чаще дарить ему любящий и нежный взгляд.  При каждодневном общении с ребёнком любящий взгляд и нежное прикосновение необходимы ему. Они должны быть естественными, действовать на него умиротворяющее. Ребёнок, растущий в доме, | где родители щедро одаривают его этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с окружающими его людьми. Ему будет легко общаться, а, следовательно, он будет пользоваться всеобщей симпатией.  Выражение любви родителей с помощью *физического контакта* должно соответствовать возрасту детей.  Если мы со дня рождения до 6-7 лет часто целуем детей (им это нравится), то ребёнка в 8-10 лет можно обнять, прижать к себе, ласково потрепать. А в подростковом возрасте многие дети считают такие проявления любви со стороны родителей «телячьими нежностями».  *Пристальное внимание…*  В чём оно заключается? В том, что мы сосредотачиваемся на ребёнке полностью, не отвлекаемся ни на какие мелочи, так чтобы наш ребёнок ни на мгновение не усомнился в нашей полной, безоговорочной любви к нему.  Пристальное внимание позволяет ребёнку почувствовать, что для своих родителей он самый важный человек в мире. Не имея возможности уделять ребёнку достаточно внимания, родители часто заменяют его подарками, выполнением просьб.  C:\Users\Macintosh\Desktop\DoVRJXBTiww.jpgПристальное внимание - это несущая потребность ребёнка. От её удовлетворения зависит, как ребёнок оценивает себя, как его принимают | окружающие. Не получая достаточного внимания, ребёнок испытывает беспокойство, не чувствует себя в безопасности, тем самым нарушается его эмоциональное и психическое развитие.  Ежедневно выкраивайте время, чтобы побыть с ребёнком наедине. |