

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ «РОСИНКА»»

Принято  
На заседании педагогического совета  
Протокол №6  
«31» мая 2023г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Росинка»»  
М.А. Ерыгина

**План летней оздоровительной работы**  
**МБДОУ «Детский сад «Росинка»»**  
**2022-2023 учебный год**

## ***Пояснительная записка***

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребёнка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня.

### **Приоритетными направлениями в летний оздоровительный период являются:**

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

**Цель:** создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

### **Задачи:**

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.
5. Обеспечивать воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют **нормативные документы**:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблее ООН 20.11.89); и Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38, 41, 42, 43);
- Закон РФ от 29.12.2012 № 273 "Об образовании";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

**Ожидаемые результаты:**

- Повышение функциональных возможностей организма;
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ;
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию;
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней.
- Развитие умения выразить себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
<b>I. Организационная работа</b>			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2022 год	май	заведующий
1.2	<b><i>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</i></b> - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в ДОУ; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи;	май	зам.зав. по ВМР

1.3.	<b>Проведение инструктажа с воспитанниками:</b> - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице.	ежедневно	воспитатели
1.4.	<b>Издание приказов:</b> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2023-2024 учебному году 3. О комплектовании учреждения детьми на 2023-2024 учебный год	май-август	заведующий
1.5.	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	до 31 августа	зам. зав. по ВМР, воспитатели
<b>II. Оздоровительная работа</b>			
2.1.	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	01.06.2023 г.	зам. зав. по ВМР, воспитатели
2.2.	Организация водно-питьевого режима	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели
2.3.	Организация адаптационного периода детей в ДОУ	август	воспитатели
2.4.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулка, развлечения)	ежедневно	воспитатели, инструктор по ФИЗО
2.5.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	ежедневно	воспитатели, инструктор по ФИЗО
2.6.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, и т.д.)	в течение летнего периода	воспитатели, инструктор по ФИЗО
2.7.	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	в течение летнего периода	воспитатели и узкие специалисты ДОУ
2.8.	Организация экспериментальной деятельности	в течение летнего периода	воспитатели
2.9.	Оформление стендов: кишечная инфекция; профилактика травматизма летом; витамины на вашем столе; солнечные и тепловые удары; укусы пчел и ос и т.д.	в течение летнего периода	медсестра воспитатели
<b>III. Воспитательно-образовательная работа</b>			

3.1.	Календарное планирование работы в летний период	в течение летнего периода	воспитатели
3.2.	Проведение спортивно-музыкальных развлечений с детьми	в течение летнего периода	воспитатели, узкие специалисты ДООУ
3.3.	Проведение целевых прогулок экологического содержания по территории детского сада и за ее пределами	в течение летнего периода	воспитатели
3.4.	Экологическое воспитание детей: беседы, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	в течение летнего периода	воспитатели
3.5.	Организация трудовой деятельности детей на участке (уход за цветами на цветнике, сбор опавших листьев, веточек, шишек, мытьё трудового инвентаря, подметание веранд, дорожек) Ручной труд изготовление поделок из природного материала, аппликация из природного материала, составление букетов, работа с тканью и бумагой.	в течение летнего периода	воспитатели
3.6.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	в течение летнего периода	воспитатели
3.7.	Организация игровой деятельности детей: сюжетно-ролевые игры; театрализованные, игры - драматизации; подвижные игры (различной подвижности); дидактические, развивающие; народные, хороводные, музыкальные; с песком, водой; игровые ситуации по ПДД.	в течение летнего периода	воспитатели
<b>VI. Методическая работа</b>			
4.1.	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период» «Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период» <b>Стендовые консультации для педагогов:</b> «Посильный труд дошкольников на воздухе»;	в течение летнего периода	зам.зав. по ВМР

	«Организация двигательной активности детей в летний период»; «Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы» и др.		
4.2.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)		зам.зав. по ВМР
4.3.	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы. Составление годового плана на 2023 - 2024 учебный год	август	зам. зав. по ВМР
<b>V. Работа с родителями</b>			
5.1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах. Рекомендуемые темы: "Режим дня на летний период"; «Ребенок и природа»; «Одежда ребёнка в летний период»; "Наблюдение летом"; "Чем занять ребенка в летний период"; "Закаливание в летний период"; "Безопасность детей летом"; Первая помощь: «Солнечный удар», «Остерегайтесь клещей», «Ядовитые растения», «Предупреждение острых кишечных инфекций»	в течение лета	воспитатели
5.2.	Информация для родителей вновь поступивших детей: индивидуальные консультации; информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	август	педагог- психолог, воспитатели
5.3.	Консультативно-рекомендательная работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации по запросу)	в течение лета	заведующий, зам. зав. по ВМР, воспитатели
5.4.	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп		
<b>VI. Контроль и руководство</b>			
6.1. Оперативный контроль			
	Состояние условий на детских игровых площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	ежедневно	заведующий, зам. зав. по ВМР
	Планирование работы в летний период	1 раз в месяц	зам.зав. по ВМР
	Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досуга и развлечений	по плану специалистов	
	Соблюдение двигательного режима в течение дня (подвижные игры и пр.)	ежедневно	
6.2. Контроль			
	«Организация закаливания дошкольников в летний период»	июнь	заведующий, зам.зав. по ВМР
	«Готовность групп к новому учебному году»	август	
	"Организация прогулки в летний период"	июнь - август	

	«Организация физкультурно-оздоровительной работы»	июнь - август	заведующий, зам. зав. по ВМР
	«Соблюдение режима дня», «Соблюдение питьевого режима»		
<b>VII. Административно-хозяйственная работа</b>			
7.1.	Высаживание рассады цветов в цветники	май - июнь	Зам. зав по АХЧ, воспитатели
7.2.	Косметический ремонт групп	июль - август	Зам. зав. по АХЧ, воспитатели
7.3	Покраска оборудования на игровых площадках	июнь - июль	Зам. зав. по АХЧ, воспитатели

#### Создание условий для всестороннего развития детей в летний период

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
<b><i>Санитарно – гигиенические условия</i></b>		
Организация водно – питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек для каждого ребёнка, чайника, кипячёной охлаждённой воды	младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец, лейки, поддонов для мытья ног	младшие воспитатели
<b><i>Условия для физического развития</i></b>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие укомплектованной аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	зам. зав. по ВМР воспитатели

Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком и др.). Организация спортивно-музыкальных развлечений.	воспитатели, инструктор по ФК
<b>Условия для познавательного развития</b>		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактического материала, игр.	воспитатели, муз. руководитель, инструктор по ФК
Организация целевых прогулок, экскурсий, мероприятий	Проведение целевых прогулок, экскурсий, посещение мероприятий организованных ДК п. Кедровый	зам.зав. по ВМР, воспитатели

<b>Условия для экологического развития</b>		
Организация экспериментальной деятельности	Наличие пособий и оборудования для проведения экспериментов	зам.зав. по ВМР, воспитатели
Организация занятий по ознакомлению с природой	Наличие пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности	зам.зав. по ВМР, воспитатели
<b>Условия для развития изобразительного творчества</b>		
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, пластилин и т.д.). Организация конкурсов, выставок внутри детского сада, игры с песком и водой на улице	зам.зав. по ВМР, воспитатели
<b>Условия для организации трудовой деятельности</b>		
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, грабли, совки и т.д.), Уголок природы в каждой возрастной группе	зам.зав. по ВМР, воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и т.д.), природного материала (шишки, семена и т.д.). Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ	зам.зав. по ВМР, воспитатели



**РАБОТА С ДЕТЬМИ**  
**Организация физкультурно–оздоровительной работы**

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<b><i>Оптимизация режима</i></b>			
Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года (прогулка – не менее 4 часов в день, сон – 3 часа).	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
<b><i>Организация двигательного режима</i></b>			
Приём детей на улице (в зависимости от погоды)	кроме 1 младшей группы	ежедневно в зависимости от погоды	воспитатели
Утренняя гимнастика на улице (в зависимости от погоды)	кроме 1 младшей группы	ежедневно в зависимости от погоды	воспитатели инструктор по ФК
Гимнастика пробуждения	все возрастные группы	ежедневно, после дневного сна	воспитатели
Подвижные игры на улице	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Спортивно-музыкальные развлечения	все возрастные группы	1-2 раза в неделю	инструктор по ФК, муз. рук.
<b><i>Закаливание</i></b>			
Воздушные ванны (в облегчённой одежде)	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Прогулки на воздухе	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Хожение босиком по дорожке здоровья	все возрастные группы	ежедневно, после дневного сна	воспитатели
Игры с водой	все возрастные группы	во время прогулки	воспитатели
<b><i>Лечебно – оздоровительная работа</i></b>			
Витамиотерапия	все возрастные группы	ежедневно	медсестра, повара

**Режим дня в летний (теплый) период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа (2 – 4 года)</b>	<b>Разновозрастная группа (5-7 лет)</b>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (игры) на улице	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.10	8.20 – 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.10	10.10 – 10.10
Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.10– 11.30	10.10–12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.45	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.20	15.50– 16.10
Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	16.20– 18.00	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.00– 18.10	18.00 – 18.20
Ужин	18.10– 18.30	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30

**Перспективный план спортивно-музыкальных развлечений  
на летне-оздоровительный период 2023 г.**

<b>Время проведения</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
1 июня	«День защиты детей» Развлечение для всех групп	Воспитатели Муз. руководители Инструктор по ФК
	Участие детей на поселковом празднике	Муз.рук. Бычкова Е.В.
6 июня	«Подари улыбку другу» Игра-аттракцион (дети младшего возраста)	Воспитатели Муз. руководители Инструктор по ФК
9 июня	Акция «Окна России» (средние - подготовительные группы)	Воспитатели
12 июня	Участие на празднике «День поселка»	Муз. руководители
14 июня	«День России» Спортивно-развлекательная программа	Воспитатели, Муз. руководители, Инструктор по ФК
22 июня	«День подвижных игр» (младшие, средние группы)	Инструктор по ФК
	«День памяти и скорби» старшие - подготовительные группы	Воспитатели
27 июня	«День здоровья» средние -подготовительные группы	Воспитатели Инструктор по ФК
07 июля	«Иван купала» Развлечение для всех групп	Инструктор по ФК Воспитатели

17 июля	«В гостях у сказки» Развлекательная программа	Воспитатели
24 июля	Фестиваль любимых песен (все группы)	Воспитатели
1 августа	Праздник мыльных пузырей	Воспитатели
5 августа	«Нам весело живется» Танцевально-игровое развлечение с группами	Воспитатели Муз. руководитель
10 августа	«Дружба с дорожными знаками» Тематическое развлечение с группами	Воспитатели Муз.руководитель
11 августа	«Играем в любимые игры» Старшие группы	Муз.рук. Орехова К.Г. Воспитатели
16 августа	Развлечение «Венок из луговых цветов» Развлечение с младшим возрастом	Муз. руководитель Воспитатели
23 августа	Развлечение «Бал в зеленом городе» Все группы	Муз. руководитель Воспитатели Инструктор по ФК
24 – 25 августа	Поход (подготовительные группы)	Муз. руководители Инструктор по ФК
	«До свидание, лето!» 1 мл.гр.	Муз.рук. Сидорова К.Е. воспитатели
31 августа	«Прощай лето» (все группы)	Инструктор по ФК, Муз. руководитель